

د لمريزونغريو د کارونې لارښود



لمريزنغری

لمريزنغری یوه نوې ټکنالوژي ده چې کولای شي د انرژۍ د کمښت ستونزه د پخلي لپاره، او همدارنگه د چاپیریال ساتنې ستونزې د لرې پرتو کلیو لپاره حل کړي. د دې ټکنالوژۍ (لمريزو نغریو) په کارولو سره، مور کولای شو د پخلي لپاره د ونو او ځنګلونو له پرې کېدو مخنیوی وکړو.

لمريزنغری په دوه ډوله دی :

- د دیش په شکل لمريزنغری (پاربولیک)
- دباکس په شکل لمريزنغری (صندوق ډوله)

د دیش په شکل لمريزنغری

دیش ته ورته لمريزنغری چې ځانګړې جوړښت لري او د لمر رڼا بېرته منعکسوي، له بکس ډول لمريزنغریو ډېر ګټور دي. په دې نغریو کې تودوخه معمولا له ۸۲ څخه تر ۱۳۵ درجې سانتي ګراد پورې وي

د انگری د بنیښی څخه جوړ شوی منعکس کونکي صفحې لري چې تر ۹۰٪ پورې د لمر وړانګې منعکس کوي. که لوبښی یې په مرکز کې کینودل شي، کولی شي خوار هاتاوده ، پاڅه کریاوحتی دودی پڅه کړي. دا وسیله د لمرینو ورځو لپاره مناسبه ده

د پخلي وخت د خوړو له ډول سره توپیر لري، خو معمولاً دا ډول نغری کولی شي خواړه یوازې د لمر له انرژۍ سره په ۳۰ دقیقو څخه تر یوې ساعت پورې په ښه ډول پخ کړي. دا غوره ده چې د پخلي لپاره تور رنگ لرونکی لوبښی وکارول شي، ځکه چې تور رنگ ډېره تودوخه جذبوي.



په پورته تصویر کې دیش ماننده لمریزو نغریو تصویرونه لیدل کیژی



دلمریزونغریو عمده برخی

اول شکل : دلمریزونغری عمده برخی بنودل شوی

1. دلمر دورانغو انعکاس کونکی صفحی (ریفلکتور):
ریفلکتور (انعکاس کونکی سطح) د لمر وړانګې یوه ټکي ته منعکسوي چې هغه ته "محراق" ویل کېږي. دا هغه ځای دی چې د پخلي لپاره دیک ټکي ایښودل کېږي..

2. د دیک ځای:

دا هغه ځای دی چې دیک د پخلي لپاره ټکي ایښودل کېږي.

3. پایه:

انعکاس کونکي صفحې نغری د لمر د زاوې سره سم ساتي.

4. دنغری دزاوې تنظیم کونکی:

دا یوه وسیله ده چې د نغری زاویه د دې لپاره تنظیموي خو د لمر وړانګې په اعظمي ډول د محراق په نقطه کې منعکس شي..

دلمریز نغری دکارولو گټی :

1. لمریز نغری د پخلي په لگښتونو کې سپما کوي..
2. زیات حفظ او مراقبت ته ضرورت نلری .
3. کله چې خواړه پخیري، تاسو کافی وخت لری چې خپلو نورو کارونو ته رسیدگي وکړئ.
4. په دغه ډول نغریو کې هېڅ ډول لوگي نه تولیدیږي چې د سترگو د دتکلیف او د سږو د ستونزو لامل شي، نو دا د هغو کسانو لپاره چې د تنفس مشکلات یا حساسیت لري ډېر مناسب دي
5. لمریز نغری بېلابېل، ګرځنده او د شرایطو سره د تطابق وړ دي..
6. لمریز نغری د ونو د قطع کولو په سپما کې مرسته کوي.
7. لمریز نغری د چاپیریال لپاره ګټور دی.
8. د فوسیل سونګ توکو د مصرف مخه نیسي.

دلمریزو نغریو څخه د گټه اخستلو طریقه:

1. لومړی لمریز نغری په داسې ځای کې کیږدی چې لمر په ښه ډول پرې ولگی .
2. لمریز نغری داسې تنظیم کړئ چې ټول د لمر وړانګې په محراق (تمرکز) نقطه باندې ولګیږي.
3. کله چې لوبڼی په ډیګ ځای کې کیږدی، وګورئ چې د لمر ټولې وړانګې په بشپړ ډول ډیګ ته منعکسېږي..
4. څکه چې د لمر زاویه بدلیږي، باید هر پنځلس دقیقې د لمریز نغری زاویه بیا تنظیم کړئ

ساتنه او پاملرنه:

1. د لمریزو نغریو د ساتنې په برخه کې پاملرنه وکړئ..
2. دماشومانو دلاس رسی نه یی لری وساتی .
3. د کارولو مخکې د لمر اجاق ښیښې پاکې کړئ..
4. د لمریز نغری ښیښې د هغو موادو په کارولو سره مه پاکوئ چې ښیښې ته زیان رسوي، لکه پټرول او ورته نور مواد..
5. لمریز نغری دنرموټکرانو سره پاک کړی ترڅو دهغه شیشوته کو ضرر ونه رسیږي.
6. لمریز نغری دواوری اوباران نه باید وساتل شی .

د دیش ماننده لمزیزونغریو د پخلی جدول

شماره	غذا	مقدار (کلوگرام)	زمان پخت
۱	وریجی	۲ کیلوگرام	۴۵ دقیقې
۲	دچرگی هگی	۵ دانه	۱۰ دقیقې
۳	کازری	۱ کیلوگرام	۴۰ دقیقې
۴	کچالو	۱ کیلوگرام	۳۰ دقیقې
۵	دچرک غوښه	۱.۵ کیلوگرام	۱ ساعت او ۲۰ دقیقې
۶	دپسه غوښ	۱ کیلوگرام	۱ ساعت او ۴۰ دقیقې

نوت: پورته جدول هغه حالت کې سم تطبیق کېږي چې له تور رنگ لرونکي بخاری دیک څخه استفاده وشي.

نتیجه گیری

لمریز نغري لوگي نه لري، نو د سترگو، سرو، او تنفسي ستونزو مخه نیسي او هم د چاپیریال لپاره کټور ثابت شوی لمریز نغري نه یوازې د سونگ توکو لگښتونه کموي، بلکې د لوگي له خطرې پاک دي او د انسان روغتیا ته زیان نه رسوي. په ځانګړي ډول هغو کسانو ته چې د تنفسي ناروغیو یا حساسیتونو ستونزې لري، دا نغري یو خوندي او مناسب بدیل دی. دمثال په ډول گل میوه د برکاخیلواوسیدونکي ده د شپرو ماشومانو مور، له دودیزونغریو او لرگیو سره د لوگي له امله د سترگو او تنفسي ستونزو سره مخ وه. ددی په وینا ډاکترانو به ورته وویل چې لوگي ورته حساسیت جوړوي. وروسته هغې ته یو لمریز نغري ورکړل شو، چې ژوند یې بدل کړ. پې لوگي پخلی، پاک چاپیریال، ښه روغتیا، د لرگیو د مصرف کمېدل، او وخت سپما هغه گټې وې چې گل میوه ترې برخمنه شوه. لمریز نغري هغې ته روغتیا او اسانه ژوند بېرته ورکړ.



په لمریز نغري باندې پخلی کول



مخکې دلمریز نغري دورکړې نه په دودیز نغري باندې پخلی